



管理・社会活動センター



## ハワイの風を感じた2日間



10月11日、18日にスイングホールでハワイアンイベントを開催しました。

11日のハワイアンライブでは「IZUMI OHANA BAND」が出演し、1部ではハワイ・マウイ・オアフ・カウアイの4島にちなんだ歌を披露しました。休憩を挟んだ2部では慣れ親しんだハワイの歌を披露し、お話を交えながら、素敵な演奏と歌声で会場が包まれました。

「涙そうそう」「プライド」「見上げてごらん夜の星を」のハワイ語版では、聴き慣れた音楽の中でハワイを感じることができる貴重な体験となりました。

18日に開催のフラダンスショーでは、社会活動センターのフラダンス講座を担当していただ

ていた竹村先生率いるダンスの会のダンサーたちが、ピアノとウクレレの生演奏に合わせて、素敵なフラダンスを披露しました。フラダンス講座からダンスの会に入った方もいて、近い年齢の方が舞台上でダンスをしている姿に、元気を貰った人もいらっしゃったようです。

両イベントとも、お帰りの際に「素敵だった」「凄く楽しかった」「ハワイの風を感じた」「またぜひ開催してほしい」との嬉しいお言葉をたくさんいただきました。

またこのような皆さんに楽しんでいただけるイベントを開催したいと思います。(庄山)



フラダンス



ハワイアンバンド



## 笑顔が弾ける内定式



▲ (左から)渋谷菜々花さん、千嶋由香さん、笠原羽奈さん

来年4月入職予定の内定者3名を迎え、10月24日に令和7年度採用者内定式を執り行いました。森安理事長からは「残された貴重な学生生活を有意義に過ごしてください」との訓示がありました。出席者は10人にも満たないこぢんまりとした式でしたが、終始笑顔と温かい雰囲気にも包まれた時間となりました。フレッシュな皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています！（鈴木[康]

## 新入職員インタビュー



10月に入職した職員に仕事の感想を聞きました。

北町高齢者センター  
源 悠華

デイサービスという環境は初めてで、まずは送迎業務を学んでいます。送迎中、ご利用者から「今日が待ち遠しかった」「1日があっという間だった」と声が聞けて嬉しいです。北町に通い、人との繋がりを大切にされる方々のために働くことができてやりがいを感じています。私もご利用者の1日の楽しみに貢献できるように努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 相談から始まる支援があります

生活自立支援センター

10月29日に武蔵野緑町パークタウンの住民の方を対象に「住みなれた緑町でいつまでも」と題したミニ講座を開催しました。身近なセーフティネットとして、「在宅介護・地域包括支援センター」「権利擁護センター」「生活自立支援センター」の福祉公社内3センターの事業紹介を行い、大きくても小さくても人生で起こりうる様々な困りごとに直面した時には、一人で悩み続けるよりも、誰かに相談すること

で解決方法が見つかる可能性が高いこととお話しさせていただきました。

参加者の方から「終活の話が聞きたい」「もう少し時間を長く設定してほしい」等と感想をいただき、今回のミニ講座が今後の生活を考えるきっかけとなったようでした。

これからも福祉公社は「地域における身近なセーフティネット」として、また「安心のパートナー」として貢献します。（高岡）



権利擁護センター

ご寄付に  
感謝いたします

この度、故K様から遺贈による寄付をいただきました。K様は平成25年に有償在宅福祉サービスを契約されて以降、支援してまいりました。周囲の人への気遣いが温かい方で、令和4年にご自宅で老衰によりお亡くなりになる直前まで、訪問の度に感謝の言葉をかけていただきました。

福祉公社は市民の皆さんが安心して住みなれた武蔵野での生活が継続できるよう、取り組んでまいります。（高橋）

総務課

## 訃報

福祉公社の評議員を平成20年から今年の秋まで務められた江幡五郎氏が、この10月に逝去されました。江幡氏は福祉公社を愛し、市の福祉行政で多年に亘り培った知見を基に、公社の発展に寄与されました。また現場の職員に、常に熱い期待をかけ、激励していただきました。昨年度は、職員研修の講師としてお招きし、江幡氏の現場第一主義やヒューマンな業務姿勢を学ぶことができました。ここに、福祉公社への長年のご尽力に深く感謝申し上げるとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。（服部）

## 2024吉祥寺東部フェスティバルに参加しました

「吉祥寺東部フェスティバル」は『つながる、ひろがる、ふれあいの“わ”』をテーマに、災害時を見据えた地域のネットワークと身近なつながりの充実・温かい交流を意識した催しです。東部福祉の会を中心とした実行委員会のもと、防災・福祉・環境に関わる団体が参加し、毎年開催されています。

今年は、11月10日に本宿小学校体育館とその周辺を会場に、館内では福祉や人権のクイズ、スタンプラリー、電動車いす体験、健康づくり支援センターによるだんだん体操、被災地商品販売、喫茶など。屋外ではアルファ米炊き出し、煙体験、初期消火訓練などが行われました。

当センターは、館内で福祉公社各事業説明の展示とパンフレットを準備し、耳の聞こえ3分チェック、非常用トイレキットの配布を行いました。また、体育館入口のスロープ設営にも協力しました。来場者は、ベビーカーを押したご家族や子どもたちが多く、車いすを想定したスロープがベビーカーでの来場者に好評で、嬉しい誤算となりました。普段の業務ではあまり関わることのない幅広い参加団体の方々と交流ができ、有意義な時間を過ごしました。(原)

秋の日差しでステンドグラス  
デイサービス芸術祭

高齢者総合センターデイサービスセンター



芸術の秋、プログラムで作っている作品を展示し、たくさんのご利用者に見ていただきました。普段ご利用者は他のプログラムに参加することがないため、皆さんに知ってもらおうととてもいい機会でした。仮設施設に移転中の今年は「ここでしかできない体験を！」との思いから、壁一面の窓から差し込む暖かい太陽の光を利用したステンドグラスを作成。誰でも参加できるようクリアファイルにマジックで色をのせました。驚くほどの集中力で作成に取り組み、どんどん色が塗られていきます。完成した作品を窓に貼ると、カラフルに彩られた窓を見て「綺麗ねー」との声が上がります。窓辺のベッドで過ごす時間の長い方も一緒に楽しむことができ、作成も鑑賞も大いに楽しみました。(北畠)

## 観光バスで外食会と秋散策

北町高齢者センター



秋晴れの11月4日、小型観光バスにて総勢19名、「外食会と秋の散策」に行きました。いつもと違うバスでウキウキワクワクしながら50分ほど。立川市にある「ホテル日航立川・東京」にてコース料理をいただきました。サラダ、スープ、パスタ、メインの骨付き鶏もも肉、デザートまでかなりのボリュームでしたが「美味しいね」と皆さんたっぷり召し上がっていらっしゃいました。あいにく、時間の都合で小金井公園は休憩のみになってしまいましたが、「久しぶりの車でのお出かけで楽しかった」「幸せな気持ちになった」「お土産買ったかった」と笑顔で話されていました。また普段は、通所日が違うご利用者同士の交流もあり、楽しんでいただけました。

(鈴木)



## 孫はかわいい！

ホームヘルプセンター 武蔵野 土屋 恵津

先日、2ヶ月ぶりに孫たちに会いに、長男のところに行ってきました。上の子は4歳、下の子は1歳の男の子です。下の子はやっと一人で歩けるようになり、言葉はまだ片言で、パパ・ママ・ニー二くらいしか言えません。上の子は色々と話せるようになり、私の下の名前の『恵津』を、いつの間にか「えっちゃんばーば！」と呼んでくれるようになりました。

「えっちゃんばーば、ご本読んであげるね」と言って絵本を読み聞かせてくれました。驚いたことに、ひらがなもカタカナも読んでいました。今の子はすごいなあと感心してしまいました。さらに、下の子も、部屋にあるアルファベットの形をしたクッションのおもちゃを、大好きなお兄ちゃんの後を追いかけてながら一つずつ持ち上げて、「エーム！」「シー！」と叫んでいました。ろくにしゃべることもできない下の子まで、お兄ちゃんの実似をしているのか、アルファベットの形を見てしっかり発音していて、本当に驚きました。

いつの間にかいろんなことができるようになって、次に会えるときは二人とも何ができるようになってきているのか、とても楽しみです。とにかく孫はかわいい！楽しい1日でした。

今回は→ ケアプランセンター 竹下 真実子

## 権利擁護センターより 講座・相談 / 予約制

講座



### ● 成年後見制度について

1月10日（金）13時30分～15時00分  
@市民会館第2学習室

### ● 老いじたくの基礎知識

1月23日（木）13時30分～15時00分  
@本町コミセン第1会議室

相談



### ◆ 法律相談/成年後見関連

毎月第2火曜日 / 次回：1月14日 午後

### ◆ 高齢者及び権利擁護に係る法律相談

毎月第4水曜日 / 次回：1月22日 午後

(問合せ・申込み) 権利擁護センター TEL 0422-66-2987



## 年末年始のご案内

### ● 本部（生活自立支援センター含む）

年内の事業最終日 12月27日（金）

12月28日（土）～新年1月5日（日）まで休み

### ● 高齢者総合センター

年内の事業最終日 12月28日（土）

12月29日（日）～新年1月3日（金）まで休み

※12/28（土）、1/4（土）は午前9時～午後5時まで

### ● 北町高齢者センターコミュニティケアサロン

年内の事業最終日 12月28日（土）

12月29日（日）～新年1月5日（日）まで休み

## 法人案内

受付時間  
8時30分～17時15分（すべて共通）



法人ウェブサイト

各事業のお知らせ、採用情報についてはウェブサイトをご覧ください

<https://fukushikoshajp>

### 本部事務所 吉祥寺本町 1-15-9 岩崎吉祥寺ビル3階

TEL

総務課（代表） 0422-23-1165

権利擁護センター 0422-66-2987

成年後見利用支援センター 0422-66-2332

生活自立支援センター（サテライト） 0422-66-2801

ケアプランセンター 0422-66-2313

ホームヘルプセンター武蔵野 0422-23-2611

地域包括ケア人材育成センター 0422-20-3741

### 武蔵野市立高齢者総合センター 中町 2-15-14

TEL

管理・社会活動センター 0422-51-1975

在宅介護・地域包括支援センター 0422-51-1974

住宅改修・福祉用具相談支援センター 0422-51-1974

デイサービスセンター 0422-51-2933

### 武蔵野市立北町高齢者センター 吉祥寺北町 4-1-16

TEL

コミュニティケアサロン 0422-54-5300

子育てひろば みずきっこ 0422-38-5150

## 広報委員会

編集後記

8月から広報委員会の一員となりました、管理・社会活動センターの竹田です。長年、福祉公社の歴史を紡いできた羅針盤の作成に携われることに誇りを持ち、より良い広報誌になるよう努めてまいります。年の瀬で何かと気忙しい毎日ですが、皆さんお元気に良いお年をお迎えください。（竹田）

