



敬老特集'24

各デイサービス敬老会の様子

高齢者総合センターデイサービスセンター

毎年恒例の敬老会。今年度は仮設施設に引っ越して最初の大きなイベントとなりました。ご利用者とそのご家族も参加し、終始、大盛り上がり。ご利用者と職員によるピアノ演奏やけん玉、RB-SOULキッズダンサーによる大人顔負けの元気溢れる発表など目白押しでした。昼食も生ものを提供してみたい我々の思いから、ネギト口丼をチョイス。ご利用者やご家族から笑顔で「美味しい!」とお声をいただきました。とても賑やかな一日となり、来年もリニューアルした高齢者総合センターにて、みんなで祝いしようと誓いあいました。(市川)



9月11日に敬老会を行いました。午前中は、アロマオイルを使ったハンドマッサージを行い、アロマの香りに皆さん一気にリラックスムード。「いい香り」「気持ちがいい」「手の開きが良くなったわ」などアロマの効果が現れてきたようで、そのお陰かいつもは内緒にしているような話まで飛び出し、お喋りがとまりません。講師の方も「皆さんがこんなに笑顔で会話をしてくれて、私たちも嬉しい!」とみんなが笑顔になりました。

午後は音楽会。綺麗な音色にうっとり、可愛らしいみずきっ子の子どもたちに癒され、曲あてゲームも楽しみました。お昼には敬老御膳、おやつには和菓子。「こんなに贅沢していいのかしら。あっという間に終わっちゃったわ」との声を聞き、ご利用者、職員も大満足の敬老会でした(谷口)



手作りお神輿
北町夏祭り



◀ご利用者・職員全員で力を合わせて段ボール神輿を製作。思いの詰まった素敵な神輿が夏祭りを飾りました。

(山保)



Interview!!

7月に入職した2名の職員に
仕事の感想を聞きました

ホームヘルプセンター 武蔵野

森本 友紀恵

入職後は、常勤ヘルパーとして様々なお宅に研修に入っています。先輩職員から丁寧に
ご指導いただき学ぶことばかりの日々です。
今は家事援助のケアを中心に、
それぞれのお宅のやり方や
お人柄に合わせ支援するこ
とを学んでいます。

少しずつ一人で担当をす
る方も増えており、責任を
感じるとともにご利用者との
会話などを楽しんでいます。
ご利用者との信頼関係を築き、早く先輩方のように
頼られるヘルパーになれるよう頑張っています。



高齢者総合センターデイサービスセンター

井口 彰人



初めまして！この夏入
職しました井口と申しま
す。早いもので入職から
もう二ヶ月が経ちました。
日々新しい出来事に直面
し不安ではありますが、
先輩方にフォローしてい
ただき業務に取り組んで

おります。デイサービスにきて一番感じている
ことはご利用者が優しいことです。介助に
戸惑ってしまった時、「慣れていないよね、
大丈夫だよ」と笑顔で返していただくことが
多く本当に感謝です。まだまだ半人前ですが、
周りの優しさに甘えることなく精進していき
ます。

未来を担う実習生たち

武蔵野大学との連携により、2名の学生を
学外学修プログラム（フィールド・スタ
ディーズ）の実習生として受け入れました。
16日間にわたる実習期間中、福祉公社の各部
署で多様な業務に触れ、福祉について多角的
に経験することができました。私たちも実習
生の深い洞察と熱意に刺激を受けました。今
後も武蔵野大学との連携を継続し、学生の成
長と共に、福祉人材の育成にも寄与してい
きたいと考えています。（島田）



管理・社会活動センター

実習生からのコメント

「福祉の現場で実際に業務を体験
することができた貴重な16日間
でした。福祉・介護サービスがある
ことで生活しやすくなった、とい
う声を聴き、今の社会には欠かせ
ないものだというのを改めて認
識することができました」

「16日間の実習を通じて、多職種
による連携による立体的な支援が
大切であると学ぶことができました。
また、様々な業務について知
り、福祉サービスの多様性や重要
性を感じました」

第2回家族介護教室 『カイゴの話』のご報告



8月22日『カイゴの話』を仮設の高齢者総合センターにて開催し、ご家族を介護する7名の方がご参加くださいました。

第一部では高齢者総合センターデイサービスの見学会を行いました。第二部では、むさしの共立診療所リハビリ部門長の末永輝幸先生をお迎えし、デイサービスでおやつとして提供されたシューアイスを試食しながら、座談会形式で講義を行いました。

“家族介護”と一口に言っても、介護の状況（身体介護や認知症介護など）や、続柄（夫、妻、娘、息子など）が異なれば、悩みも様々です。それでも、一堂に会せば、介護する家族の幸せを願う同志です。

今回は男性の参加が半数を超え、男性ならではのリアルな悩みも聞かれました。次回は11月に「認知症の人と家族の会」東京支部代表の大野教子先生をお招きする予定です。どうぞお楽しみに！（宮地）



成年後見制度 ～司法書士から学びました～

9月7日にスイングビル10階スカイルームにて成年後見制度市民講演会を開催しました。講師には、司法書士 浮田哲郎先生をお招きし、41名の参加がありました。講演では、成年後見制度の概要や、先生のこれまでのご経験を含めた具体的事例をお話いただきました。参加者からは、「法定後見と任意後見の違いがよく分かった」、「事例が聞けてよかった」などの感想が聞かれ、大変好評でした。一方で、「親亡きあとの事例をもっと聞きたい」などの意見もあったため、今後の企画に活かしていきたいとします。（宮本）



ご寄付に感謝いたします

つながりサポート事業のご利用者だった故・I様より、2,000万円を遺贈いただきました。ご厚意に対し、心より感謝申し上げます。生前から福祉公社のことを信頼していただき、高齢者分野のみならず、生活困窮者に関する事業など、多岐に渡る福祉公社の公益性の高い取り組みを評価していただきました。引き続き、市民の皆さまに住み慣れた地域で安心して生活を送っていただけるよう、取り組んでまいります。（宮本）

ツバメ再飛来



8月初旬、事務所の入るマンションに、ツバメが子育てに戻ってきました。連日35℃を越える猛暑の中、ゆで卵になってしまうのではとの心配をよそに、親鳥は交代で卵を温め、無事に3羽のツバメが孵化。春より成長が早く5日で親鳥と同じ外見となり、一週間余りで巣立っていきました。心を和ませてくれてありがとう。来年も待っているよ！（米良）

3羽のヒナが生まれました

5日でこの大きさに！





蛙の子は蛙？

在宅介護・地域包括支援センター
下平 朱美

「蛙の子は蛙じゃない、オタマジャクシだ」と言っていた甥も26歳…父が亡くなる数か月前に生まれました。父が亡くなった後、落ち込んでいた母も徐々に元気を取り戻し現在も働いています。市の無料講座で取ったヘルパー資格が役に立っているようです。

東日本大震災後、和服が着たいという理由で通い始めた公民館の日本舞踊教室も続けており、年1回の発表会に参加できるまで上達しました。髪をアップにし和服で出掛ける事もあるためコンビニの店員にはスナックのママと勘違いされているようです。また、数年前にガイドヘルパーの資格を取り、私と同じ年齢の女性の外出援護を行っています。

お盆に実家に帰省した時、色とりどりの多数の手品用具を見つけました。母に問うと「ワンコインの手品教室に行ってきた、いつか老人ホームで披露したい」と話していました。その日以降、私と母の手品練習が始まりました。家族が全員集合した時に、母が手品を披露しましたが、動きがゆっくりのため種明かしする前に仕掛けがバレたりするなどハプニング続きでした。

私が新しいことに挑戦するのは母の血筋を引いているのかもしれませんが。「蛙の子は蛙」という言葉が心に響いた夏休みでした。次は母の喜寿のお祝いに集まる予定です。

次回は→ ケアプランセンター 田淵 清美

権利擁護センターより

講座・相談 / 予約制

講座



● 成年後見制度について

11月8日（金）13時30分～15時00分
@本町コミセン第1会議室

● 老いじたくの基礎知識

11月22日（金）13時30分～15時00分
@かたらいの道第1会議室

相談



◆ 法律相談/成年後見関連

毎月第2火曜日 / 次回：11月12日午後

◆ 高齢者及び権利擁護に係る法律相談

毎月第4水曜日 / 次回：11月27日午後

(問合せ・申込み) 権利擁護センター TEL 0422-66-2987



駆けぬけた3ヶ月！ 介護を学んだ皆さんの笑顔

地域包括ケア人材育成センター

6月に開講した「介護職員初任者研修」の全課程が終わり、8月26日に修了式を迎えました。様々な科目での座学、グループワーク、そして介護技術演習…入門的資格とはいえ密度の濃いこの研修ですが、無事に皆さん笑顔でラストを迎えることができました。研修事務局も本当に嬉しく思います。

受講生の皆さん、お疲れさまでした！そして、この研修に協力いただいた関係者の皆さんにも、心から感謝いたします。(桑谷)



法人案内

受付時間
8時30分～17時15分 (すべて共通)



本部事務所 吉祥寺本町 1-15-9 岩崎吉祥寺ビル3階

TEL
総務課(代表) 0422-23-1165
権利擁護センター 0422-66-2987
成年後見利用支援センター 0422-66-2332
生活自立支援センター(サテライト) 0422-66-2801
ケアプランセンター 0422-66-2313
ホームヘルプセンター武蔵野 0422-23-2611
地域包括ケア人材育成センター 0422-20-3741

武蔵野市立高齢者総合センター 中町 2-15-14

TEL
管理・社会活動センター 0422-51-1975
在宅介護・地域包括支援センター 0422-51-1974
住宅改修・福祉用具相談支援センター 0422-51-1974
デイサービスセンター 0422-51-2933

武蔵野市立北町高齢者センター 吉祥寺北町 4-1-16

TEL
コミュニティケアサロン 0422-54-5300
子育てひろば みずぎっこ 0422-38-5150

広報委員会

編集後記

食欲の秋ですね、食べ過ぎのせいか、あごにお肉が…。そこで「あごの肉引き締めストレッチ」を始めました！口を閉じて舌を右回し20回、続けて左回し20回、これを間髪入れずに2セット。これがかかりキツイ！三日坊主の私が続けられるでしょうか…。皆さんも一緒にどうですか？

(谷口)



法人ウェブサイト

各事業のお知らせ、採用情報についてはウェブサイトをご覧ください

<https://fukushikosha.jp>