



令和5年度

ホームヘルプセンター武蔵野ヘルパー便り

酷暑もようやく落ち着き、だんだんと秋晴れが気持ちの良い季節となってまいりました。ヘルパーの皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。今年は新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時感染が懸念されております。体調には十分留意して過ごしましょう。

## 事務所からのお知らせ

### 1. 東京都最低賃金変更に伴うヘルパー賃金の改正について

東京都の最低賃金が、令和5年10月1日より1,113円に変更となることから、ヘルパー賃金の改正をいたしましたのでお知らせいたします。新賃金は、10月実績分(11月支給分)からとなります。詳細につきましては、同封の雇用通知書にてご確認ください。

### 2. 応急救護講習について

日時:令和5年12月5日(火) 15:30~17:00  
場所:高齢者総合センター5階  
内容:心肺蘇生法・AEDの使い方・異物除去法  
講師:武蔵野消防署員  
定員:30名



申し込み方法:事務所までご連絡ください。職員に「応急救護講習の申し込み」とお伝えください。

※普通救命講習とは異なります。救命技能認定証の発行はございません。

### 3.【情報提供】「Self 健康相談室」(別紙)

「困りごとがある」「相談する場がない」等、困りごとがありましたら、是非ご活用下さい。

ご家族、知人の方にもご紹介ください。

#### 10月の地区別ヘルパー会議

##### 「緊急時の対応について」

ケア中に利用者が急変！  
慌てずに対応するための方法を学びましょう。

**\*10月20日~動画配信予定**

**※対面型会議は調整中です。詳細決まり次第  
ヘルパー全体 LINEにてお知らせいたします。**

#### 10月のヘルパー全体研修

##### 『事故再発防止』

ケア中の事故を未然に防ぐ為に、注意すべき点は何か？重大事故を防ぐためにも、しっかりと確認していきましょう。

10月20日~動画配信予定



#### 10月の常勤ヘルパー身体介護研修

初めての身体介護「入浴介助編」(1回目)

在宅での入浴介助を、安全に行うためのポイントを学びましょう。

10月11日(水)

15:30~16:30

関前スペース

参加希望者は事務所まで  
ご連絡下さい。