



令和 5 年度

ホームヘルプセンター武蔵野ヘルパー便り

連日の酷暑の中、ケアに従事いただき本当にありがとうございます。今年の夏は残暑が厳しいようなので、しっかりと休息を取り体調管理に努めましょう。ただし、無理は禁物です。お疲れがたまって体調のすぐれない場合は、無理をせずお休みしてくださいね。

「暑い日はシャワー浴だけ」という方は是非『毎日入浴』を試してみてください。リラックス効果があり、全身の疲労回復だけでなく、美容にも効果があるそうです。アロマオイルを入れて香りを楽しむのもいいですね。

事務所からのお知らせ

1、新型コロナウイルス感染時の対応について

《本人が陽性の場合》 *季節性インフルエンザも同様の対応

◎発症後 5 日間が他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目として 5 日間は外出を控えることとなっています。(厚生労働省ホームページ参照)

➡事務所にご連絡下さい。5 日間ケアはお休みとなります。

(感染特別休暇はありません。有給休暇又は欠勤扱いとなります。) 5 日経過後も症状が続く場合は、事務所にご相談ください。

《家族が陽性の場合》 *季節性インフルエンザも同様の対応

◎ 外出自粛はありません。(厚生労働省ホームページ参照)

➡事務所にご連絡下さい。ご自身の体調を確認したうえでケアの継続をお願いいたします。

発熱、咳等の症状がある場合は、ケアをお休みいただくこともございます。

《利用者の感染が確認された場合》 *季節性インフルエンザの場合は個別に検討

➡通常サービスは中止となります。場合によっては『コロナレスキュー』対応となります。

《利用者が濃厚接触者となった場合》 *季節性インフルエンザの場合も同様の対応

➡濃厚接触者の定義がないことから、ケアの中止はありません。通常の感染対策を講じたうえで対応をお願いいたします。どうしても心配な方は担当のサービス提供責任者までご相談ください。

【新型コロナウイルス 5 類移行後の変更点】

	位置付け変更前に感染症法に基づき外出自粛を求められる期間	位置付け変更後の外出を控えることが推奨される期間 (個人の判断) (5月8日~)
新型コロナ陽性者 (有症状)	発症後※ 7日間経過するまで	発症後※ 5日間経過するまで
	かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間	
新型コロナ陽性者 (無症状)	・ 5日目の抗原定性検査キットによる陰性確認 ・ 検査を行わない場合は7日間経過するまで	検査採取日を発症日 (0日) として、5日間経過するまで
濃厚接触者	5日間の外出自粛	なし

※ 発症日を 0 日目とします。

(厚生労働省ホームページ参照)

2、ハラスメントアンケートの結果について＊別紙参照

ハラスメントに関するアンケートへのご協力ありがとうございました。集計結果が出ましたのでご報告させていただきます。内容を確認させていただきましたが、ヘルパーに対するハラスメントはが多く、精神的な負担を抱えながらも、ケアに従事していただいているのだと実感いたしました。

今後も皆様からの訴えには迅速に対応してまいりたいと思いますので、我慢せず事務所までご相談ください。また、ハラスメントに関する研修等企画していく予定ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

3、令和5年度『排泄ケア実践研修』のお知らせ＊別紙参照（武蔵野市地域包括人材育成センター）

① 研修概要 「排泄ケア実践研修」全3回 ★ZOOM/各回グループワークあり

【講師】牧野美奈子氏/NPO 法人日本コンチネンス協会コンチネンスアドバイザー

- | | | |
|----------------------------|-----------|-------------|
| ・『見直しましょう排泄ケア』 | 10月5日(木) | 18:30~19:45 |
| ・『ケアの悩みにお答えします！～皆さんの事例より～』 | 10月18日(水) | 18:30~19:45 |
| ・『職員間で伝える、排泄ケアのスキル』 | 11月13日(月) | 18:30~19:45 |

② 申し込み方法

別紙に記載されている申し込みフォーム（QRコードをカメラで読み込み）よりお申し込み下さい。

QRコードの読み込みができない方は、事務所までご相談下さい。

※こちらの研修は希望者のみとなります。ご自宅で ZOOM 視聴ができない方は、事務所での参加も可能ですので、事務所での参加希望の方はご連絡下さい。（23-2611 三木）

4、救命講習に関するアンケートについて＊別紙参照

在宅ケアでの緊急時の対応を学ぶため、東京消防庁で行っている救命講習を実施いたします。

今回の研修は、「応急救護講習」となります。（普通救命講習、上級救命講習とは内容が異なります。）

具体的な講義内容は未定ですが、基本的な心肺蘇生や AED の使い方、けがの手当など、応急手当を習得していただけるような内容を検討しております。

★参加希望の方は、アンケートにご記入のうえ 9月1日までに提出してください。



ヒヤリハット・事故報告 <<事務所からの注意とお願い>>

『プラスチックスプーン破損による誤嚥』

水分補給に使用したプラスチックスプーンを噛んでしまい、誤飲してしまう事故がありました。

幸い飲み込んでしまった破片は、小指の爪の先位のサイズだったため大事には至りませんでした。

すぐに口腔内を確認しようとしたのですが、指を噛まれてしまったため確認することができませんでした。その後受診し医師に相談、自然排出を待つ結果となりました。

【注意点】 ①指示内容に無い行為は行わない。

②口腔内に入れる素材に注意する。（コンビニのプラスチックスプーンは破損のリスク大）

③万が一の場合は速やかに事務所へ連絡を入れる。

ケアの中で、プラスチックスプーンを使用しているケースがありましたら中止していただきサービス提供責任者に報告をお願いいたします。

9月の地区別ヘルパー会議

「ターミナルケアについて」

終末期(ターミナルケア)を対応するヘルパーの心構えとは…利用者への対応に関する注意点とは…皆様で考えていきましょう。

***9月20日～動画配信予定**
(9月の対面はありません。)

9月のヘルパー全体研修

9月の全体研修はお休みとなります。
次回の全体研修は10月「事故再発防止について」を企画しております。

よろしくお祈りします



9月の常勤ヘルパー身体介護研修



初めての身体介護「更衣介助の方法を学ぼう！」(2回目)

*7月に実施した内容と同じになります。

衣服を着ることの大切さ、更衣介助の基本を学び実際のケアに役立つ練習を行います。初めての方も、ベテランの方も是非ご参加下さいませ！

9/15(金)
開前スペースにて開催

13:30~14:30

参加ご希望の方は
事務所までご連絡ください。

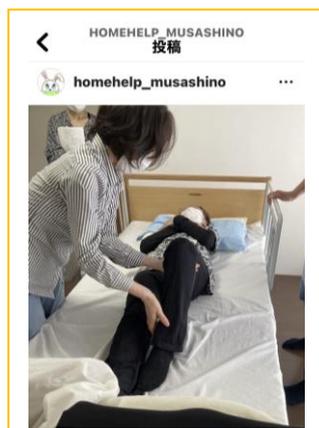


ホームヘルプセンター武蔵野 Instagram 写真館

7月に開始したInstagramですが、1カ月が経ちフォロアーも増えてきました！職場の雰囲気やホームヘルプセンターで行っている研修内容、武蔵野の素敵な風景等を発信し、たくさんの方々にホームヘルプセンターの良さをアピールし続けていきたいと思えます。若い世代に介護の魅力伝えていきたいですね！ヘルパーの皆様にもご協力いただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。皆様フォローしてくださいね！



職員のお子様が育てているゴーヤ。おいしそう！！



身体介護研修の風景。頑張っています！



新しいホームページを作成中です！公園で写真を撮っています。



武蔵野の情報も発信しています！