

令和4年度

ホームヘルプセンター武蔵野ヘルパー便り



7月

梅雨明けが待ち遠しい蒸し暑い日が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

この時期に多い『隠れ脱水』に注意し、のどが渇く前を意識した水分補給を心がけましょう。

体温調整が難しいこの時期の飲料は「麦茶」ではなく「ほうじ茶」や「十六茶」などがお勧めです。

「麦茶」は体の内側から熱を取るため、身体を冷ます効果はありますが、冷えすぎてしまうこともあるので注意しましょう。

外出時等のマスク緩和の動きはありますが、訪問中の感染対策は引き続きよろしくお願ひいたします。

## 事務所からのお知らせ

### ■ 令和4年度「健康診断日程調査票」記入のお願い

同封しております用紙に第①希望～第⑧希望まで記入し事務所又は高齢者総合センターBOXへ提出してください。

**提出〆切 7月1日(金)(厳守)**



### ■ 令和4年度「第三者評価職員用自己評価資料」ご提出のお願い(対象ヘルパーの方のみ)

先日郵送させていただきました職員評価票の提出をお願いいたします。

(封筒の外側に鉛筆で記名をお願いします)

**提出〆切 7月1日(金)(厳守)**



### ■ ヘルパー会議を開催しました！

2年ぶりに対面でのヘルパー会議を開催しました。久しぶりの再開に、皆様とても喜ばれ事例検討での意見交換も盛り上がっていました。

「コロナ禍の業務に孤独を感じていた」「顔を見て話すことでモヤモヤがスッキリした」「今後も継続して欲しい」との意見が聞かれました。今後も対面での研修、会議を開催していく予定です。多くのヘルパーの皆様のご参加お待ちしております。



### ■ 常勤ヘルパーによる「身体介護研修」が始まります。※別紙参照

日々のケアに必要な身体介護技術の研修です。身体介護ケアを担当していない方も是非ともご参加ください。身体介護技術に対する不安を解消し、スキルアップしていただけるよう職員も張り切っておりますので、皆様よろしくお願ひいたします。(関前スペースでの開催のため、参加人数に制限がございます。)

【今後の予定】 \*関前スペース

7月	7/20(水) 10:00~10:30	移乗	5名定員 *空きあり
8月	8/10(水) 10:00~10:30	移乗	//
9月	日程未定(詳細はメールでお知らせ)	排泄介助	//
10月	//	排泄介助	//

## 今月の事故・ヒヤリハット報告

- ・利用者宅での忘れ物(2件)
  - ・お皿破損(1件)
  - ・ケア時間の勘違い(2件)
  - ・買い物品のしまい忘れ(1件)
  - ・スマホのタッチ忘れ(複数)
- 今月は小さなミスが目立ちました。スマホのタッチは**開始ボタン**を忘れがちです。

「ハインリッヒの法則」にもあるように、重大事故の陰には複数の軽微な事故が隠れており、さらにその奥には300ものヒヤリハットが隠れていると言われています。

どうしてミスしてしまったのか？その原因を皆様で共有することで、事故防止につながります。

「このくらい報告しなくてもいいかな？」と思わずに、些細なミスやヒヤリハットでも担当のサービス提供責任者までご報告いただきますようお願いいたします。

### 7月のヘルパー会議

#### 事例検討

「こんな時どうする？」

2つの事例を用いて、利用者の訴えやケア中に起こるアクシデントについて対応を考えていきましょう。

7/20～動画配信開始



\*今月の対面研修は検討中です。

### 7月ヘルパー全体研修

**準備中**

しばらくお待ちください

「介護職員のメンタルヘルス」についての研修を企画しております。

詳細が決まりましたら、お知らせいたします。