

老いじたく講座

- 老いじたくの基礎知識
1月25日(火)
13時30分～15時00分
@福祉公社1階会議室
- エンディングノート講座
2月10日(木)
13時30分～15時00分
@福祉公社1階会議室

【問合せ・申込み】 権利擁護センター ☎ 0422-27-5070

法律相談(成年後見関連)

毎月第2火曜日
(次回は2月8日 午後/予約制です)

法律相談(高齢者にかかる一般法律相談)

毎月第4水曜日
(次回は1月26日 午後/予約制です)



家族介護教室 みどりの輪 「食べること」から「出すこと」まで

日時 令和4年1月28日(金) 13時30分～15時00分(13時00分受付開始)
場所 高齢者総合センター 3階講義室
講師 牧野 美奈子 氏(武蔵野市住宅改修福祉用具相談支援センター排泄ケア専門員、コンチネンスアドバイザー)
定員 15名 ※定員を超えた場合は新規の方を優先します。

【お問い合わせ・申込み】 高齢者総合センター 在宅介護・地域包括支援センター ☎ 0422-51-1974



職員リレーコラム

♡魅惑のグリーンパーク商店街♡

高齢者総合センター 在宅介護・地域包括支援センター 小木曾聡子

高齢者総合センターの目の前にグリーンパーク商店街があります。はじめて足を踏み入れた時、パリのガス灯に似た照明が飾られた、この昭和レトロな商店街にひとめぼれ!!バス通りから1本奥のこじんまりした通りには、花、果物、野菜、文房具、布団、洋品店、整骨院、美容室、福祉事業所などなど、様々な専門店が並んでいます。中でも嬉しいのは、ケーキや美味しい手づくり料理のお店がいくつもあることです。食べることが大好きで、新しい土地に慣れるには、まず美味しそうな食べ物屋さんを見つけ、そこを軸にして道を覚える私にとって、緑町に来て、はじめて出逢った魅惑の場所です。伊勢屋

さんの餡だんごのこし餡は、なめらかで優しく、小豆のふくよかな甘さにひとくちで疲れが消えて思わず笑顔! MIDOLINO さんの熱々のトマト煮込み鍋、スパイシーカレーやお野菜たっぷり、彩り豊かなお惣菜の数々。花手毬さんの茄子炒め弁当にカレーパン! 隠れメニュー? 艶やかな塩鮭おむすびは目から鱗の美味しさです。緑町一番街のコムギキッチンさんの海老と卵焼きたっぷりのちらし寿司! なかなか行かれないけれど珈琲家香七絵さんの芳しい深煎り焙煎珈琲など、ああ、止まらない! しあわせのお味がいっぱいです。皆さんも是非! 散策してみてください。

次回は 高齢者総合センターデイサービスセンター 麻生千春

福祉公社 各部署のご案内



- <ホームページ>
- ◇ 武蔵野市福祉公社 <https://www.fukushikosha.jp>
- ◇ 武蔵野市地域包括ケア人材育成センター <https://www.m-machigurumi.jp>
- ◇ ホームヘルプセンター武蔵野 <https://help-musashino.jp>

営業時間 8時30分から17時15分(すべて共通)

武蔵野市福祉公社 本部 武蔵野市吉祥寺北町1-9-1

- 総務課 ☎ 0422-23-1165
- 権利擁護センター ☎ 0422-27-5070
- 成年後見利用支援センター ☎ 0422-27-1238
- 生活自立支援センター(三鷹サテライト) ☎ 0422-66-2801
- ケアプランセンター ☎ 0422-27-5076
- ホームヘルプセンター武蔵野 ☎ 0422-23-2611
- 地域包括ケア人材育成センター ☎ 0422-20-3741

武蔵野市立北町高齢者センター 武蔵野市吉祥寺北町4-1-16

- コミュニティケアサロン ☎ 0422-54-5300
- 子育てひろば・みずきっこ ☎ 0422-38-5150

武蔵野市立高齢者総合センター 武蔵野市緑町2-4-1

- 管理・社会活動センター ☎ 0422-51-1975
- 在宅介護・地域包括支援センター ☎ 0422-51-1974
- 住宅改修・福祉用具相談支援センター ☎ 0422-51-1974
- デイサービスセンター ☎ 0422-51-2933

広報委員会 編集後記

私の趣味はゾウムシの撮影です。先日、隣の部署にヤゴを飼育している職員の存在を知り、情報交換をしています。ゾウムシは冬場はほとんど見かけませんが、ヤゴは寒い川でも観察できるそうです。虫の小さい世界に気付くと、世界が広く見えるから不思議です。羅針盤でも福祉に関する小さい気付きを発信していきたいものです。(ホームヘルプセンター後藤)



公益財団法人武蔵野市福祉公社

武蔵野市福祉公社は、武蔵野市が全国に先駆け、昭和55年に設立した在宅サービス提供機関です。誌名「羅針盤」は、ご利用者を包括的に支援し、その人生と共に歩むサービスの基本姿勢を示したものです。

誌面より

- 新年のご挨拶(理事長より) ……1ページ
- 各部署ご挨拶 ……2、3ページ
- お知らせ、リレーコラム・編集後記 ……4ページ

新年のご挨拶

公益財団法人武蔵野市福祉公社
理事長 森安 東光



新年明けましておめでとうございます。ご利用者・市民の皆様におかれましては、お健やかな新年をお迎えになられたことと、心よりお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が世界を席卷し、わずか2年ほどで社会が一変しました。何気なく過ごしていた日々の暮らしが、何物にも代えがたい貴重なものだったことを身にしみて感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

皆様が住み慣れたまちで安心してお過ごしいただけるよう、日々の暮らしに寄り添い続けてまいりました福祉公社は、1981(昭和56)年4月に事業を開始し、昨年40周年の節目を迎えました。

新年に当たり、役職員一同、これからも地域におけるセーフティネットとして、皆

様の身近で共に歩み続けるという決意も新たに、41年目の第一歩を踏み出します。

「安心のパートナー」=武蔵野市福祉公社を本年もどうぞよろしくお願いたします。

新たな変異株が確認される等、感染状況はまだまだ予断を許しません。3度目のワクチン接種もまもなく開始される模様ですが、皆様には引き続き感染予防にご留意いただきますよう、お願いたします。

皆様のこの一年のご多幸を祈念して、年頭のご挨拶とさせていただきます。



本年もよろしくお願いたします
各部署よりご挨拶申し上げます

総務課



職員が安心、安全、笑顔（がー）で業務に専念し、ご利用者サービスに傾注できる職場環境づくりに努めてまいります。

高齢者総合センター 在宅介護・地域包括支援センター



これからも、小地域完結型の在宅介護・地域包括支援センターとして、地域の方々と共に歩んで参ります。

高齢者総合センター 社会活動センター



皆様が安心して講座を受講していただけるよう本年も努めて参ります。

権利擁護センター



守ります！支えます！権利擁護センターはこれからも市民の皆様が安心して生活できるように、笑顔を絶やさず邁進します。

成年後見利用支援センター



開設3年目も「生涯を通じて本人意思が尊重され安心して自分らしく暮らせるまち」づくりをセンターは目指します。

地域包括ケア 人材育成センター



誕生してから4年目のセンターです。「騎虎の勢い」途中で降りずに、このまま突き抜けてまいります！！

住宅改修・福祉用具 相談支援センター



竜吟虎嘯（りゅうぎんこしょう）で、がんばります！
※りゅうぎんこしょう：お互いに気持ちや考えを通じ合わせる事。

高齢者総合センター デイサービスセンター



美味しいご飯と温かいお風呂を提供し、いつも楽しく安心して過ごせる心の拠り所になります。

北町高齢者センター コミュニティケアサロン



利用者の皆様が『自分らしく生きる』ための筋力アップです。職員も一緒に励みます！

生活自立支援センター



出会いを大切に、健やかで、つつがない日々を送れるよう、身近な相談者として、寄り添った伴走型の支援を心がけます。

ケアプランセンター



令和4年もケアマネチームは職員一人ひとりが健康に気をつけながら、元気いっぱい皆様のご自宅での生活をお支えます！！

ホームヘルプセンター武蔵野



今年も武蔵野市の端から端まで、駆け抜けます。介護のことなら「どんとこい！」の姿勢で精進してまいります。

子育てひろばみずきっこ



毎朝、子どもたちの日々の成長をオンラインでのぞき見ていただき、温かい笑顔と子育て応援パワーをいただいております！今年もよろしくお願いいたします。

寅

