

令和3年度

ホームヘルプセンター武蔵野



9月

朝晩の空気は少しずつ涼しく感じるようになりました。まだまだ気候が不安定ですので体調を崩さないように気をつけていきましょう。

新型コロナウイルスにおいてワクチン接種も進んではおりますが、変異株の広がりにより脅威を覚えます。感染予防対策はしっかりとしていただいておりますが、引き続き徹底していただきますようお願い申し上げます。

事務所からのお知らせ

■ 感染予防対策の徹底について

変異株の感染拡大に伴い、感染予防対策として以下の対応をお願いいたします。

- ・手洗い、うがいの徹底。毎日の体温測定。

※微熱でも発熱があった場合は、事務所に連絡をして下さい。

- ・利用者宅入室時の手洗い、消毒、ケア中の換気、利用者へのマスク着用の促しをお願いします。
- ・家事援助においては、利用者と距離を取り会話はなるべく控えるようにして下さい。
- ・身体介護においては、フェイスシールド又はゴーグルを着用してください。
- ・ハンドタオルやエプロンは清潔なものを使用するように心がけましょう。

排泄介助・食事介助・喀痰吸引等の身体介護ケア利用者においては、使い捨てエプロンを事務所で用意いたします。※必要な利用者については担当サ責より指示いたします。

■ 濃厚接触者認定などの対応について

- ・家族が陽性、自分が濃厚接触者の場合⇒保健所の指示に従い、自宅待機をお願いします。(約2週間)
- ・同居家族が濃厚接触者の場合⇒家族である濃厚接触者が発熱等の症状がない場合は、ご自身の体調観察をしていただき、フェイスシールド又はゴーグル、長袖エプロンを着用しケアに当たってください。

■ 武蔵野市高齢者施設及び障害者施設におけるPCR検査等費用助成制度の期間延長について(別紙)

6月30日までとなっておりますが、検査費用助成制度の期間が延長となりました。自費でのPCR検査を実施された方は、事務所(0422-23-2611/三木)までご連絡下さい。

ヘルパー
会議



テーマ

「障害者とのコミュニケーション」

9/21(火)～配信予定

※会議録を同封しています。

動画を視聴していただき対応について一緒に考えてみてください。

ヘルパー
全体研修



＜9月の全体研修＞

「震災・災害時の対応について」

9/21(火)～配信予定

※地震だけでなく、台風や大雪の時など、どのような対応をしたらよいか?!を確認しましょう。

※後日資料を送付いたします。

今月の事故・ヒヤリハット報告

今月は服薬に関する事故・ヒヤリハットがありましたので、みなさんと共有し事故再発防止に努めましょう。

◆**軟膏薬の持ち帰り**…軟膏塗布後、エプロンのポケットに入れて帰宅してしまった。

⇒ ケア中ポケットに入れてしまいがちですが、その後慌ただしくケアをしていると所定の場所に戻し忘れてしまいがちです。処置が終わったらすぐに所定の位置に戻すように意識しましょう。

◆**服薬忘れ**…服薬カレンダーに薬が残っていることが翌日わかった。

⇒ 服薬介助の場合は、ケア終了時のチェックを忘れずに行うようにしましょう。報告書への記入がないため忘れがちにならないよう確認をお願いいたします。

◆**重複服薬**…利用者からの申し出により、通常用意しない翌日の薬をテーブルの上に用意したところ、利用者が誤って服用してしまった。

⇒ 通常業務に無い場合は、利用者の申し出だとしても事務所に確認の連絡をお願いします。薬の種類によっては、身体状況に変化が起きることもあり **大変危険です**。(降圧剤や血糖値等)

服薬介助時の最終確認を忘れずに！



覚えておこう！

～服薬介助で気をつけること～

○ 誤嚥に気をつける

内服薬の場合、薬を飲むときはできるだけ体を起こして飲んでもらうようにしましょう。起き上がって薬が飲めない方には、頭を持ち上げたり、姿勢を横向きにしてさしあげることで飲みやすくなります。薬と水を口に含んだら、少し下を向いてもらって飲むように声をかけましょう。あごが上がった状態で薬を飲むとするとむせやすくなってしまい、誤嚥の原因になります。

○ 落薬に気をつける

錠剤やカプセルを誤って落としてしまい、そのままどこにいったかわからなくなってしまうことも起こりがちな事故のひとつです。テーブルにタオルなどを敷いたり、ふちのあるお盆の上で薬を出したりすることで、落下を防ぎやすくなるでしょう。

○ 服薬後の変化に気をつける

服薬後は、様子に変化がないかを観察しましょう。薬を後から吐き出してしまう人もいるため、確実に服薬したかどうかをしっかりと確認しなければなりません。また、服薬後に副作用で体調が悪くなってしまう場合もあるので、その点にも注意して様子を見ます。もし体調に変化が見られた場合は、事務所に連絡をお願いいたします。